

یوم مع
الرب يسوع

الفصل بیسوی کامل

يوم مع
الرب يسوع

كنيسة مارجرجس باسبورتنج

مقدمة

١ - إن هذا الكتاب فى طبيعته هو اختبار عملى ، وإن كلماته ليست فقط لتقرأ ببساطة ، أو تستخدم للتأمل السطحى - ولكن هى للتطبيق العملى كلمة بكلمة وخطوة تلو الأخرى فى حياتنا اليومية التى نريد أن نحياها فى اتحاد مع الرب يسوع .

إن هذا الكتاب يلخص فى أنه تدريب فى اتجاه الحياة التى ننشدها ، كطريقة سهلة لقضاء أعمالنا اليومية مع المسيح - خلال المسيح - فى المسيح .

إن هذه الحياة ليست قضية الإرادة البشرية وحدها ، بل هى موضوع إرادة الإنسان مصحوبة بالصلاة وتتحرك برحمة الله .

٢ - إن هذه الصفحات مقدمة أولاً إلى الأشخاص الذين يرغبون فى قضاء يوم فى مراجعة أنفسهم بأنفسهم - بدون أى تدخل بشرى - والرب يسوع نفسه سيكون هو المعلم . ومثل هذا اليوم من الخلوة والتأمل يمكن أن يحدث فى وحدة أو فى سكون أو فى وسط المحيطات وفى وسط المشاغل اليومية فى حياتنا - إننا هنا لا نريد تأملات طويلة ، بل يكفى أن يجد الإنسان دقائق بسيطة فى فترات

مناسبة لقراءة مثل هذه النصوص وتطبيقها في أعمالنا الأساسية وحياتنا اليومية . والنظام الموضوع هنا يمكن تغييره ، ولكن العناصر الأساسية للتأمل موجودة في هذا الكتيب .

٣ - البعض يمكنه أن يرى مدى فائدة هذه الطريقة ، وأنها يمكن أن تمتد لتكون نفس الشكل الذي يحياه يسوع في حياته اليومية .

٤ - إن الأشخاص الذين يعيشون وحدهم يمكنهم تنفيذ هذا البرنامج ، أما المتزوجون والذين يعيشون في وسط عائلة فيمكنهم أن يقتبسوا الطريقة التي تلائمهم ... إن هذا الكتاب يحتوى على كلمات إنجيلية ... دع الله نفسه يتكلم .

٥ - العبادة الجماعية (الكنسية) من أسرار وطقوس لم تذكر هنا ، لأنها أمور أساسية وأولية نمارسها فعلا في حياتنا . وكل اهتمام هذا الكتاب هو إيجاد رابطة داخلية بين الاستنارة الروحية في حياتنا الداخلية وبين أعمالنا اليومية .

٦ - ربما تبدو هذه المحاولة المتواضعة للاقتداء بالمسيح على أنها طريقة مستحدثة ولكن هناك آباء قدماء عظماء اقتبسوها في حياتهم . فالقديس باسيليوس يعبر في كتاباته عن مطابقة أعمالنا لكلمات المخلص . كذلك القديس

أغريغوريوس النزينزى يكتب قائلاً : لقد نام يسوع
ليبارك نومنا ، لقد تعب يسوع ليبارك أعمالنا ، وبكى
يسوع ليبارك دموعنا ، . مثل هذه الاتجاهات لأبائنا
القديسين كافية لتؤكد سلامة هذا الكتيب .



أيها القاريء العزيز (١)

هذه هي المقدمة التى قدمها الكاتب للكتاب ، والكنيسة
إذ تقدم لك هذا الكتاب فهى فى الواقع تحس بالحاجة
الملحة لإختبار الحياة العملية مع المسيح . والطريق الفعلى هو
أن تقوم بحفظ الآيات المسجلة وترددها بلذة فى الحياة
اليومية . والخطوة التالية التى ستكون من عمل الروح
القدس أنك تبدأ بأقتباس آيات جديدة من الانجيل لكى
تضمها إلى ما سجل فى هذا الكتيب - ابدأ مباشرة
بتخصيص كراسة لتسجيل كل أية تمس حياتك اليومية
العملية .

لقد سبق أن قدمت الكنيسة كتاب « صلاة يسوع »
لاختبار اسم الرب وقوته فى حياتك الشخصية .
ثم قدمت لك كتاب « حوار مع المخلص » كهيئة للدراسة
الانجيل والاجترار فى كلمة الرب .

(١) هذا التعليق كتبه قداسة القمص بيشوى كامل

والآن إن تقدم لك الكنيسة هذا الكتيب كمجرد عينة بسيطة ، ستكون بنعمة الروح القدس الدفعة الأولى لحياة التأمل والهنيز في كلمة الله ، عندئذ ستقول مع المزمع : « وفي ناموسه يلهم نهاراً وليلاً ، » .

الروح القدس قادر أن يدفع كل قارئ لحياة الشركة الدائمة التي ستتحوّل إلى فيض من ينبوع ماء ينبع إلى حياة أبدية . والرب يبارك في حياة هذا الراهب الشرقي الذي يسجل لنا هذه الاختبارات . بشفاعته سيدتنا كلنا والدة الإله المكرمة العذراء مريم باب الحياة العقلي وبطلبات ودعوات الجالس على كرسي مارمرقس قداسة البابا المعظم الأنبا شنودة الثالث . آمين . والرب يعوض الأستاذ جورج تادرس خيراً نظير تعب محبته في مراجعة الكتاب .

الكنيسة

يوم مع الرب يسوع

عندما أقوم من النوم

« أنا اضطجعت ونمت ثم استيقظت لأن الرب ناصري »

مز ٣ : ٥ .

قبل أى شيء فلننتقدم بالشكر لإلهنا الذى سترنا
وحفظنا وأجازنا هذا الليل بسلام.



« أقوم وأذهب إلى أبى »

لو ١٥ : ١٨ .

لنجعل هدفنا واتجاهنا طول اليوم نحو الآب لنعيش
بين أحضانهِ ، ولنذهب إليه كخطاة فى طريق التوبة وفى
أفواهنا كلمات الابن الضال « أقوم وأذهب إلى أبى » وفى
ذهابنا إلى الآب ، نجد الحبيب فى انتظارنا يقرع على
أبوابنا ... منتظراً منا حديثنا اليومي (الصباحى) .



« صوت حبيبى ... هوناً واقف وراء حائطنا يتطلع من الكوى
يُوصوص من الشبابيك ... صوت حبيبى قارعاً افتحى يا اختى يا
حبيبتى ... ثم قال لى قومي يا حبيبتى يا جميلتى وتعالى »

نش ٢ : ٨، ٩ - ٥ : ٢ - ٢ : ١٠

هذه دعوة للقاء الحبيب - لقاء كله حب وحنان ،
ودعوة لبدء الحديث فى صباح كل يوم جديد . فلنأ فى كل
يوم جديد موعد ولقاء مع حبيبنا يسوع .



« وباكراً جداً فى اول الأسبوع اتين إلى القبر »

مر ١٦ : ٢ .

إن قيامة الرب باكراً جداً تجعلنا نتجه فى الصباح
الباكر بأفكارنا ومشاعرنا نحو الرب القائم ، المنتصر على
الموت وعلى كل قوى الشر ، لننتقم إليه مع النسوة
بتقديماتنا القليلة من الأطياب والحنوط .



عندما أغسل وجهي

« اغسلني كثيراً من إثمى ومن خطيتى طهرنى . تنضج على
بزوفاك فاطهر . اغسلنى فأبيض أكثر من الثلج » .

مز ٥٠ : ٢-٧ .

« إن كانت خطاياكم كالقرمز تبيض كالثلج وإن كانت حمراء
كالبدوى تصير كالصوف » .

اش ١ : ١٨ .

الماء وسيلة التطهير ، ونظافة الجسد رمز لنقاء النفس
وهكذا يمنحنا الله غفراناً لخطايانا ونقاء لنفوسنا عندما
نطلب ذلك بإيمان من عمق القلب .



« اغسل يدى فى النقاوة فاطوف بمذهبك يا رب »

مز ٢٦ : ٦ .

وبعد غفران خطايانا وتوبتنا ، علينا أن نصل إلى حالة
من نقاء القلب تؤهلنا لأن نكون قريبين من الله فى
صلاتنا فنقاوة القلب حالة ضرورية .



« لأن كلكم الذين اعتمدتم بالمسيح قد لبستم المسيح ،

غل ٢ : ٢٧ .

« أتستطيعان ان تصطبغا بالصبغة التى اصطبغ بها ،

مت ٢٠ : ٢٢ .

إن كل مرة نغتسل فيها بالماء نتذكر رحمة الله التى
جددت نفوسنا فى سر العماد . فلنجعل من كل اغتسال
تجديداً داخلياً لنعمة العماد . إن سر المعمودية ليس فقط
تطهيراً من الخطية بل يعنى أيضاً أن يلبس المعتمد شخص
المسيح ، ويشاركه فى صبغته (صبغة = معمودية) ، أى
يشاركه فى آلامه وصبره .

عندما أرتدي ملابسي

« فلما دخل الملك لينظر المتكئين رأى هناك انساناً لم يكن لابساً لباس العرس . فقال له يا صاحب كيف دخلت إلى هنا وليس عليك لباس العرس »
مت ٢٢ : ١١ ، ١٢

نحن دائماً ، فى كل يوم ضيوف على الملك السماوى مدعوون للمشاركة فى وليمة الحياة الأبدية التى هى حفل زفاف ابن الملك إلى الجنس البشرى .. فهل لى حلة العرس التى تؤهلنى للحضور ؟ وهل أنا فى حالة استعداد داخلى ؟



« فقال الأب لعبيده اخرجوا الحلة الأولى والبسوه »

لو ١٥ : ٢٢

فإذا لم يكن لنا لباس العرس فلنلجأ إلى الأب السماوى فى خشوع واتضاع مقربين بأنه ليس لنا لباس العرس ، حينئذ يعطينا الرب حلة أعظم بهاء مما نطلب ... الحلة التى لم نكن نتوقعها ... ما أجملها من حلة إنها الحلة الأولى .

« فمررت بك ورأيتك ... فبسطت ذيلى عليك وسترت عورتك

ودخلت معك فى عهد ... فصرت لى »
حز ١٦ : ٨

وما هو الله بذاته - وليس عبده - يستترنى -
يستترنى بردائه وبذلك أصير ملكاً خاصاً له .

« فرحاً أقرح بالرب ، تبتهج نفسى بإلهى لأنه قد البسنى لباس
الخلاص كسانى رداء البر ، مثل عريس يتزين بعمامة ومثل
عروس تتزين بحليها » اش ٦١ : ١ .

إن مجد الرب يبهج نفسى ويعطيها بهاء . فعرس ابن
الملك هو حفل زفافي أنا . وكلما أشرق صبح جديد أقول
لنفسى هوذا يوم زفافك مع المسيح . وفى كل يوم تبتهج
نفسى بهذا العرس السماوى .



« وصنع الرب الإله لأدم وإمراته أقمصاة من جلد والبسهما » .

تك ٢ : ٢١ .

فسر ثياب العرس . سر إلهى يكمن فى ذلك القميص
الجلدى الذى صنعه الرب الإله لأدم الإنسان الأول . صنعه
الرب من جلد حمل مذبوح - رمزاً بذلك إلى حمل الله
الرب يسوع المذبوح من أجل خلاص العالم .



عندما أتناول طعام الإفطار

« ورفع نظره إلى السماء وبارك وكسر وأعطى الأرغفة للتلاميذ والتلاميذ للجموع » . مت ١٤ : ١٩

فإننا جلسنا إلى طعامنا فلتتناوله من يد الرب يسوع .
لنتناول طعامنا بعد أن يباركه الرب .

ومادام هذا هو أول طعام لنا في يومنا الجديد فلنأكله
وانظارنا شاخصة إلى فوق نحو السماء .

« أنا هو الخبز الحى الذى نزل من السماء . إن أكل أحد من هذا
الخبز يحيا إلى الأبد والخبز الذى أعطى هو جسدى الذى أبذله من
أجل حياة العالم » . يو ٦ : ٥١

« من يكلل جسدى ويشرب دمي يثبت في وأنا فيه » يو ٦ : ٢٤ .
« أنا هو خبز الحياة . من يقبل إلى فلا يجوع ومن يؤمن بى فلا
يعطش أبداً » . يو ٦ : ٢٥

« يا سيدى أعطنا فى كل حين هذا الخبز » . يو ٦ : ٢٤
« وقف يسوع ونادى قائلاً إن عطش أحد فليقبل إلى ويشرب » .
يو ٧ : ٣٧

إن التناول من جسد الرب وأدمه طعام ضرورى
لحياتنا . كذلك فالتغذى غير المرثى على الرب يسوع -
بالإيمان والمحبة - لهو غذاء ضرورى لأرواحنا طيلة اليوم .
وبهذا التصميم يمكننا أن نجعل من كل إفطار ومن كل
وجبة طعام شركة مع الرب يسوع خبز الحياة .

عند قراءة الإنجيل

« اجاب يسوع الشيطان قائلاً : مكتوب ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان بل بكل كلمة تخرج من فم الله . »

مت ٤ : ٤ .

وكما تحيا أجسادنا بالخبز الأرضي وتحيا نفوسنا بجسد الرب ودمه كذلك لابد لنا أن نأكل ونحيا بكلمة الله .
« وقال له يسوع مكتوب في التاموس كيف تقرا ، وعلى ضوء هذا القول أتوجه إلى نفسي سائلاً :

هل أقرأ ؟ ماذا أقرأ ؟ كيف أقرأ ؟
بأي استعداد روحي أنا أقرأ ؟



« فأخذت السفر الصغير من يد الملاك وأكلته فكان في فمي حلواً كالعسل وبعدما أكلته صار جوفى مرا . »

رؤ ١٠ : ١٠ .

فينبغي إذاً أن نأكل كلمة الله ، وباشتياق نتمثلها ونهضمها في وعاء حياتنا . والمرارة التي لكلمة الله في جوفنا ترجع إلى أن كلمة الله تعمل ضد غرائزنا الحيوانية وفي عكس الإتجاه مع لخط ما في طبيعتنا البشرية .

ولكنها في نفس الوقت حلوة المذاق في أفواهنا . حلوة للجوانب الطيبة فينا . حلوة لفمنا . حلوة للساننا الذي نعبر به عما يجول في أفكارنا من تأملات طيبة .

صلاة الصباح والتأمل

« وأما أنت فمتى صليت فادخل إلى مخدعك واغلق بابك وصل إلى أبيك الذى فى الخفاء » . مت ٦: ٦ .

« إنى أسمع ما يتكلم به الرب الإله . لأنه يتكلم بالسلام لشعبه ولا تقيائه » . مز ٨٥: ٨ .

« وإذا دعاك تقول تكلم يا رب فإن عبدك سامع » .

١ صم ٢: ٩

❖ يؤكد الكتاب المقدس أهمية الصلاة السرية التى تدور تلقائياً ومباشرة بين الأب السماوى وبين أبنائه . إنها مناجاة مزدوجة وتخاطب متبادل وليست خطاباً من جانب واحد . إنها ليست دعاء من الإنسان إلى الله بقدر ما هى اصغاء إلى صوت الله وإرشاده .



« يا ابنى اعطنى قلبك » . ام ٢٣: ٢٦ .

❖ إذا استعطت أن أعطى قلبى لله فهذه تصبح أفضل صلاة . إنها هدية سرية صامتة وهى مقدمة للصلاة التأملية التى أستطيع أن أمارسها طيلة هذا اليوم دون أن أقول شيئاً . يكفى أن أصمت وأعطى نفسى ... كل نفسى لله .



الشنون اليومية تدبير الأعمال اليومية

« أنا إنسان تحت سلطان » مت ٨ : ٩ .

« لست مستحقاً أن تدخل تحت سقفي ولكن قل كلمة فقط »

مت ٨ : ٨ .

« من أجل اسمك تهديني وتقودني » مز ٣١ : ٢ .

« ويقودك الرب على الدوام ويشبع في الجيوب نفسك .. فتصير

كجنة رياً وكنهج مياه لا تنقطع مياهه » اش ٥٨ : ١١ .

« يا رب ماذا تريد أن أفعل » اع ٩ : ٦ .



١ - تسليم القيادة لله

اطلب من الله قيادة حازمة دقيقة في كل أمور حياتك
واستلم من يد الرب في كل صباح برنامجاً لعملك
اليومى . على أن تسجل في البرنامج الأعمال المتناهية
في البساطة التى تبدو غير هامة ، نسجل محادثاتنا -
خطاباتنا - مقابلاتنا ... الخ . إن كل يوم من حياتنا يتسلم
الله فيه قيادتنا لهو هدية نقدمها إلى الله .



٢ - الطاعة مع الاتضاع

لنحذر لئلا تتعارض رغباتنا الشخصية مع وصايا (أوامره) الإلهية ، إذ يهيننا جداً أن نعيش في خضوع تام للقيادة الإلهية وذلك أفضل من أن نسأله فقط لننمى نفوسنا في هذه الطاعة التى هى جزء من طاعة المسيح غير المحدودة للأب السماوى .

« ثم قلت هانذا اجيء لأفعل مشيئتكم يا الله » عب ١٠ : ٧



الصلاة الربانية

« فصلوا انتم هكذا ... » مت ٦ : ٩ .

إن الصلاة الربانية تصل إلى القمة في حياتنا عندما نقولها بالطريقة التى قصدها الرب يسوع عندما قال « فصلوا هكذا » . أقصد عندما نقولها فى مطابقة كاملة - ليس بمجرد الألفاظ التى قالها الرب ولكن فى مطابقة لفكر الرب يسوع عندما قالها . أى نصلى ونفوسنا فى حالة خضوع تام وتكريس كامل لله .



في أثناء العمل

« أبى يعمل حتى الآن وأنا أعمل » . يو ١٧:٥

« يا إبنى انهب اليوم أعمل فى كرمى » . مت ٢٨:٢١

« فأنواع مواهب موجودة ولكن الروح واحد . وأنواع خدم موجودة ولكن الرب واحد . وأنواع أعمال موجودة ولكن الله واحد الذى يعمل الكل فى الكل » . ١ كو ١٢: ٤-٦

كل عمل مهما كان بسيطاً سواء كلن عمل الكفاس فى الشوارع أو طاهى الطعام أو الطالب فى المدرسة ... ما هو إلا جزء من العمل الأزلى للأب والابن والروح القدس ، وجزء من العمل فى الكرم الإلهى ... إنه جزء من الخدمة العظيمة فى جسد المسيح السرى التى يباشرها الروح القدس عن طريق المواهب الموجودة .



« ولتكن نعمة الرب إلينا علينا وعمل أيدينا ثبت علينا وعمل

أيدينا ثبته » . مز ١٧: ٩٠

فيد الله تهدينا وتساعدنا فى عمل أيدينا - كما كانت تعمل فى بيت الناصرى . وكلما بدأ العمل متواضعاً وبسيطاً كلما أضفى الله عليه وعليتنا من جلاله وجماله ، طالما كان هذا العمل فى خضوع كامل للفكر الإلهى ، وطالما كان الرب يسوع فى قلوبنا وعقولنا .

« فليكن فيكم هذا الفكر الذى فى المسيح يسوع أيضاً الذى إذ كان فى صورة الله لم يحسب خلسة أن يكون معادلاً لله لكنه أخلى نفسه أخذاً صورة عبد . » فى ٢ : ٥ - ٧ .

« لأن من هو اكبر الذى يتكبر أم الذى يخدم ليس الذى يتكبر ولكن انا بينكم كالذى يخدم . » لو ٢٢ : ٢٧ .
إن كل عمل هو « خدمة » . وهذه الخدمة تؤهلنا أن نكون « خداماً » على نفس الطراز الذى رسمه الخادم المضحى الرب يسوع فى خدمة الأب ، وفى خدمة الناس .
ولنفرح بالأكثر لأجل الخدمة التى نقوم بها فى الخفاء
دون جري وراء شهرة خارجية .



« بنورك يا رب نعاين النور . » مز ٩ : ٣٦ .
« وتعرفون الحق والحق يحرركم . » يو ٨ : ٣٢ .
« ولما متى جاء ذلك روح الحق فهو يرشدكم إلى جميع الحق . » يو ١٦ : ١٣ .

والعمل العقلى طابع إلهى طالما كان هدف هذا العمل هو الخير . ويجب على الذين يمارسون أعمالاً عقلية أن يعملوا فى تواضع طالبين معونة وإرشاد الروح القدس فى كل أعمالهم ليهتدوا بمصباحه المنير . ولكن عليهم ألا يستعبدوا لأعمالهم العقلية إلى الحد الذى يفقدون حريتهم فى المسيح ، وعليهم كذلك أن يقاوموا بشدة كل محاولة لمضايقة الروح ومنعها من التصرد والإنطلاق .

عند الظهيرة

«أخبرني يا من تحبه نفسي أين ترعى أين تربض عند الظهيرة.

لماذا أكون كمقنعة عند قطمان أصحابك ؟ .

نش ٧:١

وفترة الظهيرة وقت مناسب ومقبول للإقتراب من
الراعى الصالح ليقودنا للمراعى الخضراء لننال طعامنا
من يديه ... فهو بذاته الذى يقودنا ويطعمنا .



« وظهر الرب لأبرام عند بلوطات ممراً وهو جالس فى باب
الخيمة وقت حر النهار فرفع عينيه ونظر وإذا ثلاثة رجال واقفون
لديه فلما نظر ركض لإستقبالهم من باب الخيمة وسجد إلى الأرض
وقال يا سيد إن كنت قد وجدت نعمة فى عينيك فلا تتجاوز

تك ١٨: ١ - ٣

عبدك »

والظهيرة هى وقت الرؤيا الواضحة ... هى لحظة من
لحظات التجلى ... يمر علينا فيها الآب والإبن والروح
القدس ، فنقول مع إبراهيم « إن كنت قد وجدت نعمة فى
عينيك فلا تتجاوز عبدك » .

« وكان هناك بئر يعقوب . و إذ كان يسوع قد تعب من السفر
جلس هناك على البئر وكان نحو الساعة السادسة . فجاءت امرأة
من السامرة لتستقي ماء »
يو ٤: ٦-٧

ولما تعب يسوع من البحث عني بلا جدوى زماناً
طويلاً ... ذهب ينتظرنى بجوار الماء الذى انهب لأشرب
منه .

لقد أتيت إليك يا رب ... لأسمع لك وأزوى ظمأى ...
هناك عند بئر يعقوب .

إن هذه المقابلة المنعشة فى وسط النهار - ولو كانت
ل دقائق معدودة - لها أهميتها العظمى فى حياتنا اليومية
وتجديد أفكارنا .

على الماء

« وقال لهم اعندكم هنا طعام . فتناولوه جزءاً من سمك مشوى وشيئاً من شهد عسل فاخذوا كل قدامهم » . لو ٢٤ : ٤١ - ٤٣ .

ولا ينبغي أن نجلس إلى المائدة إن لم نتأكد أن عيوننا مملوءة من الإيمان الذي يجعلنا نرى يسوع متصديراً نفس هذه المائدة .

لناكل ونشرب في اتحاد تام مع آكله وشربه عندما كان على الأرض ... لندخل في شركة أمجاد أبيه ... ونشارك في خدمته لإخوته على الأرض .



« ويجعلون في طعامي علقماً وفي عطشي يسقونني خلاً »
مز ٦٩ : ٢١ .

إن هذا الفكر لازم لنا في أثناء الأكل لكي نحفظنا من عدم التوازن الناتج عن الشرابة والتخمة من الأكل والشرب .

« لأنني جعت فاطعمتموني عطشت فسقيتموني »

مت ٢٥ : ٢٥ .

وفي كل أكلة فلنتذكر الفقير والمسكين - لنصنع ما يمكن أن نصنعه لهم ثم نسأل الرب أن يساعدنا .

في وقت القيلولة والراحة

كان للرب يسوع مع تلاميذه فترات للراحة من العمل الجاد المتعدد .

لقد ترك الجموع وانعزل عنهم إلى حين ... قضى لوقاته في التأمل والإختلاء ... في خدمة الحيوانات والطيور ... التسلية مع الأطفال ... الاشتراك في اجتماعات البيت وتسلياته ...

هذا هو نظام الراحة الموضوع لنا في الإنجيل .
ورغم تطور المدنية وتغير الظروف ... إلا أن هذا النظام مازال له قيمته الباقية .

إننا كيف نقضى وقت فراغنا ؟

وهل يمكن أن يشاركنا يسوع تسلياتنا ؟



« فقال لهم تعالوا أنتم إلى موضع خلاء واستريحوا قليلاً »

مر ٦: ٣١ .

« لماذا تهتمون باللباس . تأملوا زنايق الحقل كيف تنمو ، ولا

تتعبد ولا تفزل ولكن أقول لكم إنه ولا سليمان في كل مجده كان

يلبس كواحدة منها » مت ٦: ٢٨ ، ٢٩ .

« وكان هناك في البرية أربعين يوماً يجرب من الشيطان وكان
مع الوحوش » .
مر ١ : ١٣ .

« وقدموا إليه أولاداً لكي يلمسهم . فاحتضنهم ووضع يديه
عليهم وباركهم » .
مر ١٠ : ١٣ - ١٦

« كان عرس في قانا الجليل وكانت أم يسوع هناك » .
يو ٢ : ١ : ٢ .

« وقال : يا زكا اسرع وانزل لأنه ينبغي أن أمكث اليوم كله في
بيتك . فأسرع ونزل وقبله فرحاً » .

لو ١٩ : ٥ : ٦ .

« جاء ابن الإنسان يأكل ويشرب فيقولون هونا إنسان أكل
وشرب خمر والحكمة تهرت من بنيتها » .

مت ١١ : ١٩ .

+ + +

ثقل النهار وحره

«أنتم الذين ثبتوا معي في تجاربي» . لو ٢٢: ٢٨

نحن نجرب وسنجرب إن تجاربنا وألامنا ما هي إلا
جزءاً من تجربة الرب وألامه في جثيماني . إن هذه
النظرة ستسمو بتجاربنا وألامنا إلى أسس المعاني ...
ستصبح «استمراراً» ... مع الرب يسوع في ألامه
وتجاربه .



« فنزل بطرس من السفينة ومشى على الماء لياتي إلى يسوع .
ولكن لما رأى الريح شديدة خاف وإذا ابتداء يغرق صرخ قائلاً يا رب
نجني . ففى الحال مد يسوع يده وأمسك به وقال له يا قليل الإيمان
لماذا شككت » . مت ١٤: ٢٩ ٣١

من هذه الآيات نتعلم أن لا ننظر إلى المجرب ولا إلى
التجربة ... بل لنتجه إلى الأمام إلى « يسوع » . لننظر
الرب فقط ... هذا هو الشرط الضروري للسير فوق مياه
التجربة .



« ارحمنى يا الله كعظيم رحمتك ومثل كثرة رافتك امح إثمي »
مز ١٠٥ : ١ .

حتى في وسط اليوم الذى نعيش فيه مع الرب - أحياناً
نسقط نتيجة لضعف طبيعتنا . ولكن عندما نسقط ، علينا
أن نقوم في الحال ونصنع توبة إلى الرب ... إن نظرة الرب
يسوع إلى بطرس الذى أنكره ... جعلته يبكى بكاء مرأ .
فلنتأمل يا إخوتى في التقاء نظرات الرب الرقيقة معنا
(أثناء السقوط وبعده) .



« وقال الرب يسوع لقائد المئة انا اتى واشفيه » مت ٨ : ٧ .

« يا سيد هوذا الذى تعبه مريض » يو ١١ : ٣ .

« بصبركم تفتنون أنفسكم » لو ٢١ : ١٩ .

ففى محطة المرض وتجربته يستطيع الرب يسوع أن
يشفيها ،

نحن نثق فى قدرة الله على الشفاء ،

ونثق فى محبته الفائقة لنا ،

ونثق بأنه يعرف الأفضل لنا .

فإننا لم يعط الرب لنا الشفاء ، رغم ثقتنا فيه وطلباتنا

وصلواتنا ... علينا أن نسلم الأمر لله . لا بل علينا أن
نشكر ونبارك إرادة الرب .



« قالوا له يا سيدى تعال وانظر . بكى يسوع » .

يو ١١ : ٣٤ ، ٣٥

يسوع يشاركنا أحزاننا ... وهو يبكى أيضاً لأجل
الذين أحبهم إلى الموت - عندما كان بالجسد على الأرض .



« فلما سمعوا حنقوا بقلوبهم وصرخوا بألسنتهم وأما هو
فشخص إلى السماء وهو ممتلئ من الروح القدس فرأى مجد الله
ويسوع قائماً عن يمين الله » . أع ٧ : ٥٤ ، ٥٥

أما عن تجربة الإنسان عن طريق المقاومة فى الرأى أو
الحقد أو الكراهية من الآخرين - فإنه - إن كان لنا القدرة
على النظر إلى السماء - فى لحظة التجربة ، فإننا سننظر
الرب يسوع بدلاً من الالتفات إلى مضطهديننا . هذه هى
أعلى درجات الرحمة السماوية التى تمنح لنا وسط ثورات
العالم الميتة .



في وسط العالم - مع زملائه

« في الليل على فراشي طلبت من تحبه نفسي فما وجدتني
أقوم وأطوف في المدينة والأسواق وفي الشوارع أطلب من تحبه
نفسى . طلبته فما وجدتني » . نش ١: ٢ - ٢

❖ أحياناً يختفى يسوع من أمامنا ، وتتعب في البحث
عنه ولا نجده . علينا أن نذهب إلى الناس لنجد يسوع في
وسطهم .



« وظهر لهم بهيئة أخرى » . مر ١٢: ٦

لقد كان هو البستاني ... ولقد كان هو المسافر في
الطريق إلى عمواس ... كان هو الرجل الغريب الذي ظهر
وسط التلاميذ على شاطئ بحيرة الجليل . لقد كان هو
... ولكن حتى أصحابه لم يعرفوه للمرة الأولى .

لقد تعمد الرب يسوع أن يظهر لنا في « هيئة أخرى »
في هيئة الذين يحيطون بنا لكي يسهل لنا أن نراه ،
كواحد ممن يحيطون بنا .



« فيجيبه الأبرار حينئذ : يا رب متى رايتك جائعاً فأطعمناك أو عطشاً فسقيناك ، ومتى رايتك مريضاً أو محبوساً فأتينا إليك . فيجيب الملك ويقول لهم الحق أقول لكم بما أنكم فعلتموه بأحد إخوتي هؤلاء الأصاغر فبى قد فعلتم » . مت ٢٥ : ٢٧ - ٤٠ .

هذا هو سر اكتشاف وجود الرب يسوع في وسطنا هذه الأيام . هذا هو اختصارنا للرب يسوع القائم من الأموات في حياتنا الحاضرة . هذه هي امكانياتنا الحاضرة للمس جراحات الرب ... وأيضاً لرؤية آثار المسامير في حياة الناس - الذين هم أعضاء جسد الرب - هؤلاء الذين يقاسون من آلام هذا العالم .



« وظهرت لهم السنة منقسمة كأنها من نار واستقرت على كل واحد منهم ... وابتدأوا يتكلمون بالسنة اخرى كما أعطاهم الروح ان ينطقوا ... وكان كل واحد يسمعهم يتكلمون بلغته » .

أع ٢ : ٣ ، ٤ ، ٦ .

وهكذا كل إنسان يكون مع الرب ، ويقبل الروح القدس - يمكنه ان يتكلم بالسنة كثيرة . ليس بلغات بشرية فحسب ولكنه سيتكلم بإحساسات الآخرين ... يحس بالامهم ويشاركهم في أفكارهم ... يجد طريقاً إلى قلب كل واحد ، وهكذا يعرف كل أخلاقهم وطباعهم .

الساعة التاسعة

« إن أراد أحد أن يأتى وراثى فليترك نفسه ويحمل صليبه
ويتبعنى » . مت ١٦ : ٢٤

ما هو هذا الصليب الخاص ؟ إن مشاعرنا نحو
الصليب لا يمكن أن تكون عامة أو نظرية . ما هو ذاك
العزم الصحيح ، والفهم الأليم الذى يتطلب منا الرب
يسوع الآن ؟

إن الغرض من هذا التأمل هو مساعدتى على العثور
على الرب وقبوله . فمع أنه هو صليبي الخاص إلا أنه أيضاً
جزء من صليب الرب .



« ليس لأحد حب أعظم من هذا أن يضع أحد نفسه لأجل
أحبائه » . يو ١٥ : ١٣

إن الحب المطلق يتطلب منا :

أولاً : أن نكون مستعدين لأن نموت لأجل الآخرين فى
الحال وأن نقدم حياتنا ذبيحة لأجلهم .

ثانياً : أنه إذا لم يكن هناك طموح نحو الموت الفورى
لأجل الآخرين فلا أقل من أن نموت من أجلهم تدريجياً ،
أى أننا نعمل فى خطوة بروح التضحية والإماتة التى يكون
هدفها النهائى الموت .

لا وجود لمصلبان صغيرة ، إنما هو صليب واحد ...
ذاك هو صليب الجلجثة - وهذا يعنى أنه ينبغي أن
نمارس جميع أنواع الإيمانات الصغيرة فى ملء روح الجلجثة .



« مع المسيح صلبت فأحيا لا أنا بل المسيح يحيا فى . فما أحياء
الآن فى الجسد فإنما أحياء فى الإيمان ، إيمان ابن الله الذى أحببني
واسلم نفسه لأجلي » . غل ٢ : ٢

إن طلبات الحب المطلق لا يمكن أن تستجاب إلا إذا حل
شخص الرب يسوع محلنا ، وكان هو بذاته مركز صلواتنا
وإرادتنا ووجودنا . فنموت فى كل لحظة عن « الأنا »
أى الذات . أى أن نصلب مع المسيح فنأخذ حياة جديدة .

إننا نخطئ إذ نفهم المسيحية على أنها مجرد طرب
ومرج كلاً : فهى صلب - ولكن فرح الصليب هو فرح
لا يقدر .

إن كل يوم هو بمثابة يوم الجمعة العظيمة قبل أن يكون
هو يوم القيامة المجيدة .



« الآن أفرح فى آلامى لأجلكم وأكمل نقائص شوائد المسيح فى
جسمى لأجل جسده الذى هو الكنيسة » . كو ١ : ٢٤ .
هو تألم عنا ... فإذا صلبنا مع المسيح فإننا نشترك
أيضاً فى عمله الخلاصى . أى لن نستوعب استيعاباً
شخصياً آلام المسيح فى جسودنا - الذى هو عضو فى

جسد الرب يسوع السرى . حينئذ تظهر فسى حياتنا
(قيعة الترك) : كالتجرد والنسك ، والفقر الاختيارى
والطاعة والبتولية التى جميعها عثرة وجنون فى نظرالعالم .



« انا الآن انسكب سكبياً » . ٢ تى ٤:٦

وإذ نقدم أنفسنا قرباناً فإبنا نشترك فى اتحاد مع
المسيح فى تقديم ذاته قرباناً ... فهل حقيقة أنا مستعد لذلك ؟



« فى قبره الجديد الذى كان قد نحته فى الصخرة » مت ٢٧: ٦ .



« إنى أضعك فى نقرة من الصخر وأسترك ييدى » حز ٢٢: ٢٢ .



« الساكن فى ستر العلى فى ظل القدير يبيت » مز ١: ١٩ .

إن السكون ، والسرية ، والحياة الخفية مع الرب
يسوع ... كذلك حياة التأمل - كل هذه فى مقدور أى فرد
منا ، حتى ولو كانت بضع دقائق كل يوم ، إن هذه الدقائق
لهى ائمن دقائق فى حياتنا التى نحاول فيها أن نكون
مجهولين وغير معروفين أمام الآخرين .



« لأنكم قد متم وحياتكم مستترة مع المسيح فى الله » كو ٣: ٢ .

لنشترك معه فى قبره كما فى صليبه أيضاً .

لنقف بجوار الرب يسوع بجانب الأب في صمت واتحاد.

انشودة المساء

« وبعدها صرف الجموع صعد إلى الجبل منفرداً ليصلى ولما
صار المساء كان هناك وحده » . مت ١٤ : ٢٣

« صمت صمتاً سكت عن الخير فتحرك وجعى . حمى قلبى فى
جوفى » مز ٣٩ : ٣ ، ٤ .

« وإذا بالرب عابروريح عظيمة وشديدة قد شقت الجبال ولم يكن
الرب فى الريح وبعد الريح زلزلة ولم يكن السرب فى الزلزلة وبعد
الزلزلة نار ولم يكن الرب فى النار وبعد النار صوت منخفض
خفيف فلما سمع إيليا لف وجهه بردائه وخرج ووقف فى باب
المفارة » ١ مل ١٩ : ١١ ، ١٢ ، ١٣ .

« اليوم إن سمعتم صوته فلا تقسوا قلوبكم » عب ٣ : ٧ ، ٨

« أيتها الجالسة فى الجنات الأصحاب يسمعون صوتك
فاسمعينى » نش ٨ : ١٣

« حبيبى نزل إلى جنته إلى خمائل الطيب ليرعى فى الجنات
ومجمع السوسن . أنا لحبيبى وحبيبى لى الراعى بين السوسن »
نش ٦ : ٢ ، ٣

فى هذا الوقت ، وقت الغروب الهادىء ، لنحتفظ لأنفسنا
بلحظات قليلة مع الحبيب ففيها لقاء معه فى الجنات
المغلقة ونحن نستمع إلى الصوت الهادىء .

العشاء مع المسيح

« هاتنا واقف على الباب واقترح . إن سمع أحد صوتي وفتح الباب
ادخل إليه واتعشى معه وهو معي » . رؤ ٣ : ٢٠



« فالزماه قائلين امكث معنا لأنه نحر المساء وقد ملل النهار .
فدخل ليمكث معهما » . لو ٢٤ : ٢٩

في بعض الأحيان نسأله نحن ليلبي دعوتنا ،
وأحياناً أخرى هو يتقدم إلينا . فليكن لنا شهوة العشاء
معه على الدوام كما هو أيضاً يشتهي أن يتعشى معنا .



« شهوة اشتييت أن أكل هذا الفصح معكم » .

لو ٢٢ : ١٥

إن شهوته ليس أن يأكل معنا فقط بل أن يشترك معنا
في وليمة الفصح . فكل وجبة يمكن أن تتحول إلى فصح
روحي ، إلى غذاء داخلي من الحصل الذي نبيع لأجلنا ،
وتذكراً للعشاء الأخير في العلية . إن كل عشاء يجب أن
يكون له قداسة خاصة من أجل هذه المعاني .



« إن كنت لا اغسلك فليس لك معي نصيب قال له سمعان

بطرس يا سيدي ليس رجلى فقط بل أيضاً يدي ورأسي »

يو ١٣ : ٨ ، ٩

إن غسل الأرجل هو مقدمة لعشاء الرب .

ففى نهاية اليوم وقبل العشاء مع الرب يلزم أن تتطهر
كل الأوساخ والخطايا التى دنستنا خلال رحلة اليوم .
لنتنظر بعين الإيمان يسوع المسيح ممنطقاً نفسه يصب
ماء من إناء على أرجلنا ثم ينشفها لنا . إنه يجثو عند قدمي
بينما كان على أن انسحق أنا عند قدميه باكياً مثلما فعلت
المرأة الخاطئة .



« فلما أتكا معهما أخذ خبزاً وبارك وكسر وناولهما فانفتحت
أعينهما وعرفاه . »
لو ٢٤ : ٣٠ ، ٣١

يا إلهى لتكن كل مرة نكسر فيها الخبز اعترافاً
بحضورك معنا .

لنتذكر أيضاً أن كسر الخبز ينبغى أن يكون مع
الآخرين - كسر الخبز الذى هو الصدقات . فحيث العطاء
والسخاء هناك يوجد الرب ، وعندما نكسر من أجله
ونوهب معه - حينئذ نتقبله ونتغذى عليه .



وكان متكئاً فى حضن يسوع واحد من تلاميذه كان يسوع
يحبه . »
يو ١٣ : ٢٣ .

إن كل فترة تلى سر الشركة الروحية مع الرب هى
وقت مبارك بالحق . ففى هذه الفترة يمكن أن أتكىء فى
حضن يسوع وأتبادل معه كلمات لا يسمعها أحد ...
حديث يتلو عشاء الرب - أو قل هو مجرد صمت ... فيه
اختبار للإتحاد السرى مع المسيح .

جسيماني

« وخرج ومضى إلى جبل الزيتون » . لو ٢٢ : ٣٩

●●●●●

« لأن يسوع اجتمع هناك كثيراً مع تلاميذه » . يو ١٨ : ٢

●●●●●

« ثم جاء إلى التلاميذ فوجدهم نياماً ، فقال لبطرس أهكنا ما قدرتم أن تسهروا معي ساعة واحدة » .

مت ٢٦ : ٤٠

إن يسوع يريد أن يأخذنا معه إلى جسيماني إذا أردنا نحن ذلك . لنشاركه في سهره ... هل قدمنا ساعة واحدة لهذا السهر المقدس ؟ وإن لم نستطع ذلك فلا أقل من قضاء بعض فترات روحية كل يوم في جسيماني .

●●●●●

« يا أبتاه إن شئت أن تجهز عني هذه الكأس ولكن لا إرادتي

٢٢ : ٤٢

بل إرادتك » .

لنقبل الكأس ، وننكر إرادتنا .

لنتعلق بإرادة الله في وحدة كاملة مع يسوع ... هذه هي ثمرة البستان .

ولكي نسير في اختبار عملي في هذا المجال لنقدم عبادة مرضية ليسوع في آلامه وعرقه النازل كقطرات دم .

ار ٢٧ : ١٨

« فليتوسلوا إلى رب الجنود » .



« فمن يقدر أن يخلص أيضاً إلى التمام الذين يتقدمون به إلى الله إذا هو حي في كل حين ليشفع فيهم » عب ٧ : ٢٥ .

إن اللحظات الروحية في جسيماني هي أحسن اللحظات التي نقدم فيها توسلاتنا . فإن توسلاتنا تصبح واحداً مع توسلات الرب يسوع من أجل كل العالم في الآمه . وفي هذه اللحظة لا يلزم كثرة الكلام . ليس لنا إلا أن نصير واحد مع الرب وهو يقدم إلى الأب كل احتياجات البشرية .



« حمل خطية كثيرين وشفع في المنهيين » اش ٥٣ : ١٢ .

شفاعة قوية من أجل الخطاة ...

كل خطايا البشر التي ترتكب أثناء هذا الليل ...



« يا ابتاه اغفر لهم » .



« لتستقم صلاتي كالبحر قدامك . ليكون رفع يدي كذبحة

مز ١٤١ : ٢ .

مسائية » .

لنقدم نبيحة قربان ... نقدم أنفسنا إلى الله قبل أن نستريح الليل .

خلع الملابس

« فعمروه » .

مت ٢٧: ٢٨

لنقبل أن نتعري من كل شيء مع المسيح في الآمه ...
أسلم كل ما عندي لمخلصي ...
أنزع عني كل شيء ... لكسن لا تهتعد أنت وحدك عني
يا مخلصي .



النوم

« يا أبتاه في يديك أستودع روحي » . لو ٢٣: ٤٦ .
إنى أسلم ليس فقط كل ما عندي ، بل أيضاً نفسي ...
تسليماً كاملاً للذات . هذا هو عمل الثقة الكاملة . ومع
آخر حركة في حياة يقظتنا وقبل أن ننام ، ننطق الكلمة
التي تفوه بها يسوع في نهيجة الصليب .



« ولما قال هذا أسلم الروح » . لو ٢٣: ٤٦ .
إن النوم هو إلى حد ما تسليم للروح . فنهاى للنوم
يرتبط ارتباطاً سرياً بصوت الرب يسوع إذ كانت هناك
علامة مؤسسية بيننا وبين يسوع . فتسليم الروح ليس هو
مجرد حدث لازم للطبيعة بل هو تعويض إرادى وينوى
لثقة إلهية في النوم كما في الموت .

« وكان يسوع في مؤخرة السفينة على وسادة نائماً » .

مر ٢٨ : ٤

تبارك نومنا بنوم الرب يسوع في حياة الجسد على الأرض . وعندما أنام أنا أشارك يسوع في نومه ... ليكون نوم يسوع هو ذات نومنا .



« أنا نائمة وقلبي مستيقظ » . نش ٢ : ٥

يستيقظ قلبي أثناء النوم إذا أنا سلمته بين يدي الرب .



« ففي نصف الليل صار صراخ هوذا العريس قد أقبل فأخرجن للقاء » . مت ٢٥ : ٦



« اسهروا إذنا لأنكم لا تعلمون متى يأتي رب البيت أمساء أم نصف الليل أم صياح الديك أم صباحاً . لئلا يأتي بغتة فيجدكم نياماً » . مر ١٣ : ٣٥ ، ٣٦

وإذا استيقظنا أثناء الليل ، بإختيارنا أو رغماً عنا ، لنتذكر مجيئه . ليس فقط ظهوره الثاني المملوء مجداً ، بل ظهوره في وقت احتضارنا (موتنا) وكلما استيقظت اقترب من ذلك المجيء ، مجيء شخص المخلص . وربما أنا قريب جداً منه .

إننى أنام ، وهذا ضرورة طبيعية . لكن مصباحى لا بد
وأن ينظف ويملاً بالزيت مثل العذارى الحكيمات .

إن مجيء الرب يجب أن يكون فى كل لحظة من
حياتنا ، هو يجرى ويجىء فى كل حين ... هو يجىء فى
ساعة موتنا ، هو يجىء الآن وكل أوان . فهل أنا مستعد
لمجيئه فى هذه اللحظة ؟ .

إن الآتى ليس هو رب البيت فقط ... هو العريس ...
وهو الحبيب . ومرة أخرى يعبر عن العلاقة القوية بين
يسوع والنفس كالعلاقة الزوجية ، فهى أكثر من صداقة
... هذا هو سر الحياة الروحية العظيم .

لذلك يجب أن ننتظر مجيء الرب بشوق . وفى ذلك
اليوم سنرجع مع الرب وستصمت حينذاك كل أصوات
اشتياقاتنا .



« اهرب يا حبيبى وكن كالظبي أو كغفر الأيائل على جبال
الأطياب » .
نش ٨ : ١٤



« نعم أنا آتى سريعاً أمين تعال أيها الرب يسوع »
رؤ ٢٢ : ٢٠ .



قانون الكنيسة القبطية الأرثوذكسية

فى الصلوات اليومية (١)

لكى تضمن الكنيسة اتمام وصية المسيح « ينبغى أن
يصلّى كل حين ولا يمل » ، لذلك قسمت ساعات النهار
الإثنى عشر إلى ستة أجزاء ، وجعلت كل جزء نهاري
صلاة تناسبه من المزامير وفصل من الإنجيل ومجموعة
من الطلبات (القطع) ، أما الليل فجعلت له صلاة واحدة
فى منتصفه مقسمة إلى ثلاث أجزاء . وبذلك أمكن تنفيذ
وصية المسيح للصلاة كل حين بممارسة السبعة
الصلوات كل منها فى ميعادها . هذه الصلوات التى
تجمعها الأجبية تمثل قانوناً أساسه الصلاة كل حين ،
وضبط الحياة وتقديسها بالصلاة ، وتعبيراً عن السهر
القلبي الدائم لانتظار النهاية السعيدة بمجىء العريس
الذى شدد عليه الرب « وما أقوله لكم أقوله للجميع
اسهروا » مر ١٣ : ٢٧ . لذلك فالسبعة صلوات تنتهى كل
يوم بصلاة نصف الليل تعبيراً عن السهر حتى مجىء
العريس ...

(١) هذا الجزء مضاف إلى الكتاب الأصيل المترجم

(١) صلاة باكر = السادسة صباحاً

(أو عقب الإستيقاظ من النوم)

يقابلها قيامة الرب فى فجرالأحد لذلك نقول فى
مقدمتها « وقام من الأموات فى اليوم الثالث وأقامنا معه » .

ويصاحبها ظهور نور النهار ، لأن النور يرمز للرب
يسوع النور الحقيقى لذلك نقول فى القطعة الأولى « أيها
النور الحقيقى الذى يضىء لكل إنسان ... » . ونقول فى
القطعة الثانية « عندما دخل إلينا وقت الصباح أيها المسيح
إلهنا النور الحقيقى فلتشرق فينا الحواس المضيفة
والأفكار النورانية ولا تغطينا ظلمة الآلام .

وفيهما نؤكد أن الرب يسوع هو بدء كل عمل طول اليوم
فنقول فى الإنجيل « فى البدء كانت الكلمة والكلمة كان
عند الله . وكان الكلمة الله . كل شيء به كان وبغيره لم
يكن شيء مما كان » .



(٢) صلاة الساعة الثالثة = التاسعة صباحاً

تقابلها الساعة التي حل فيها الروح القدس على التلاميذ يوم الخمسين . ونحن نطلب قسى قطع الصلوات « روحك القدوس لا تنزعه منى » ... « وروحاً مستقيماً جدد فى أحشائى ... روح النبوة والعفة والقداسة ... » ، ثم نقول « طهرنا من كل دنس ... وامنحنا سلامك وخلصنا ونج نفوسنا » .

يقابلها أيضاً محاكمة الرب يسوع . ففى هذه اللحظة جلد الرب ٣٩ جلدة بقسوة من أجل خطايانا . ووضع على أقدس مكان - على هامته - إكليل شوك نظير أفكارنا وشرور عقولنا . وصدر فى هذه الساعة حكم الموت بالصليب الذى يحمل فى طياته حكم براءتى .



(٣) صلاة الساعة السادسة = الثانية عشر ظهراً

تقابلها أقدس ساعة في اليوم ، ساعة ارتقاء الرب عرش
الصليب - ساعة دق المسامير وفيها نطلب « أقتل أوجاعنا
بالأمك المشفية المحيية ، وبالمسامير التي سمرت بها أنقذ
عقولنا من طياشة الأعمال الهيولية والشهوات العالمية إلى
تذكارات أحكامك السمائية » لأن الصليب هو وسيلة نقل
أفكارنا إلى السماء .

ثم نتطلع إلى الذراعين المبسوطين على الصليب ونقول
بشكر « صنعت خلاصاً وسط الأرض كلها عندما بسطت
يديك الطاهرتين على الصليب لهذا كل الأمم تصرخ قائلة
المجد لك يا رب ... نسجد لشخصك غير الفاسد ... لأن
بمشيئتك سررت أن تصعد لتنجي الذين خلقتهم من
عبودية العدو ... نشكرك لأنك ملأت الكل فرحاً أيها
المخلص ...

وفي هذه الساعة يقول الإنجيل .

طوبى للمساكين بالروح ... لكي نتضع أمام الرب
في مسكنة .

وطوبى للحزانى ... لكي نحزن على خطايانا .

وطوبى للودعاء ... لكى نعرف كيف نعامل زملائنا فى
العمل .

وطوبى للجياع والعطاش ... لكى نعطش دائماً للوجود
فى حضرة الله .

طوبى للرحماء لكى نصنع الرحمة طول اليوم .

وطوبى لأنقياء القلب ... لكى نراقب شهواتنا ،
وأطماعنا وفكر قلبنا ، ولنحذر من الحقد والغضب .

وطوبى لصانعى السلام ... لكى يكون السلام هدفنا
أثناء العمل .

وطوبى للمطرودين ... افرحوا وتهللوا ... لكى نحتمل
مع إلهنا الذى حمل عار الصليب بلا سبب .

ثم يقول :

أنتم ملح الأرض ... وأنتم نور العالم ، لكى نتذكر قصد الله
من وجودنا فى مكان عملنا ، ولنحذر من التذمر والخوف
ونفسهم ما هى رسالتنا فى هذا المكان الذى أحيانا يكون
متعباً ... إن رسالتنا هى تمجيد اسم الله بأن نكون
ملحاً ونوراً .

(٤) صلاة الساعة التاسعة = الثالثة بعد الظهر

' تقابلها الساعة التي أسلم الرب فيها روحه الطاهرة على
الصليب قائلاً : ' فى يديك أستودع روحى ' . وفى هذه
الساعة نسلم أتعاب يومنا وكل مالنا فى يدي الآب .

وقبيل هذه الساعة طعن الرب بالحربة فى جنبه المبارك
فجرى منه دم وماء يشجعنا أن نحتمل كل طعنة طائشة
من العالم .

وفىها أيضاً عطش الرب وقال أنا عطشان - لقد عطش
إلى نفوسنا الضالة ... إن العطش يشجعنا أن نحتمل كل
عطش وحرمان وصوم إكراماً لهذا العطش ... إن هذه
الساعة التى أمرت الكنيسة أن نصوم لغايتها فى الصوم
الكبير، والأربعاء والجمعة إكراماً لعطش المخلص .

وهذه هى الساعة التى وعد فيها الرب اللص بالدخول
معه إلى الفردوس ، لذلك نقول : يا من هديت اللص
المصلوب معك للدخول إلى الفردوس لا تغفل عنى أيها
الصالح ولا ترذلنى أنا الضال .

وفى هذه الساعة المقدسة نزل الرب إلى الجحيم من قبل
الصليب : إذ جرد الرياسات والسلاطين أشهرهم جهاراً
ظافراً بهم منه ، كو ٢ : ١٥ . ورد أبانا آدم وبنيه إلى

الفردوس ، لذلك نصلي في تحليل هذه الساعة ونقول -
« وأنر علينا كما أنرت على الذين كانوا في ظلمة الجحيم
وردنا جميعاً إلى فردوس النعيم » .

ونذكر في هذه الساعة الأم المتألّمة العذراء فنقول
« العالم يفرح لقبول الخلاص أما أحشائي فتلتهب عند
نظري إلى صليبتك الذي أنت صابر عليه من أجل الكل يا
ابنى وإلهى » فنطلب شفاعتها من أجل محبتها لنا . أما
الإنجيل فيتحدث عن قدرة الرب يسوع ومسئوليته عن
الإشباع المادى لأجل الجموع التى قصده من أجل نفعها
الروحى . ويعلن لنا الإنجيل أنهم شعبوا جميعاً وفضل عنهم
إثنتى عشر قفة مملوءة . وهذا يلفت نظرنا إلى أن كل
عجز روحى ومادى فى علاقتى بالآخرين يكمله الرب
يسوع فيشبع الجميع .



(٥) صلاة الغروب (الحادية عشر) =

الخامسة مساء

يقابل هذه الساعة نزول جسد الرب الطاهر من على الصليب فى رهبة وخشوع . إنها آخر صورة من صور الصليب الذى احتمل عليه الرب الخزى - مستهيناً به حتى الموت . وهذه أيضاً هى أقصى درجات البذل من أجل الإنسان .

وغروب الشمس يشير إلى غروب شمس حياتنا لذلك تذكرنا صلوات القطع بثقل النهار وحره وتجاربه . ثم تذكرنا برحمة الله . الذى أعطى أصحاب الساعة الحادية عشر كأصحاب الساعات الأولى .

كما يحدثنا الإنجيل عند غروب الشمس - عند نهاية اليوم - عندما فشل المرضى فى علاج أمراضهم النفسية والجسدية والروحية ... « كان كل الذين عندهم مرضى بأنواع أمراض كثيرة يقدمونهم إليه . أما هو فكان يضع يديه على كل واحد فيشفاهم » وهذا يؤكد لنا أن شفاعنا رهينة لمسة الرب يسوع .

أما مزامير هذه الصلاة فتربط بالغروب الروحى ارتباطاً كبيراً .

« ويل لى فإن غربتى قد طالت على ... طويلاً سكنت
نفسى فى الغربة » . فالحياة كلها غربة .

« رفعت عينى إلى الجبال من حيث يأتى عوتى » ... فلا
تحرقك الشمس بالنهار .

« اترى جازت نفوسنا الماء الذى لا نهاية له » ... إن اليوم
كله ماء لا نهاية له والله يجيزنا إياه .

« الفخ انكسر ونحن نجونا » ... فكم من فسخ
انكسرت من حولنا ونحن لم ندر .

« الذين يزرعون بالدموع يحصدون بالإبتهاج » ... هذه
ثمرة مفرحة للذين يجاهدون روحياً .



(٦) صلاة النوم (الثانية عشر)

تقابلها ساعة دفن جسد الرب في القبر . وهو دفن لكى
يدفن أثنامى معه ، ويخل ظلمة القبر المملوء بخطايانا
البشرية ليضيئه بجسده الطاهر .

ونوم الإنسان يرمز إلى الموت ، لذلك اختارت الكنيسة
صلاة سمعان الشيخ « اطلق عبدك بسلام لأن عينى قد
أبصرتا خلاصك » إن أمنية الإنسان المؤمن الذى رأى
خلاص الرب ... أن ينام بين يدى الرب ويستودع روحه فى
يدى السيد المسيح « فى يديك أستودع روحى » . إن أحد
مزامير صلاة النوم يؤكد هذه الحقيقة وهى أن المسيح
لن يرى نوماً هادئاً إلا بعد أن يجد مسكناً للرب فى
حياته « إنى لا أدخل إلى مسكن بيتى ولا أصعد على
سرير فراشى ولا أعطى لعينى نوماً ولا لأجفانى نعاساً
ولا راحة لصدغى . إلى أن أجد موضعاً للرب ومسكناً لإله
يعقوب » مز ١٣١ .

والنوم يرمز لنهاية حياة الإنسان لذلك جيد أن يحاسب
المرء نفسه فى نهاية اليوم ويقول مع صلوات القطع « هوذا
أنا عتيد أن أقف أمام الديان العادل مرعوب ومرتعب من

كثرة نفوسى لأن العمر المنقضى فى الملامى يستوجب
الدينونة لكن توبى يا نفسى ... ! ... لكن إذا إنكشفت
أعمالك الرديئة وشروك القبيحة فأى جواب تجيبنى أمام
الديان العادل ؟ .



(٧) صلاة نصف الليل

نهداها بقولنا : قوموا يا بنى النور لتسبح رب القسوات
... فالليل هو وقت قيام أبناء النور للتسبيح ... ! عندما
نقف أمامك جسدياً أنزع من عقولنا نوم الغفلة . إعطنا يقظة
لنعرف كيف نقف أمامك وقت الصلاة ... ونفوز بغفران
خطايانا .

! وعندما نمارس هذه الصلاة نحصل على نعمة وقوة
تعوّضنا كل تعب ومشقة نظن أننا نكبدها فى القيامة
للصلاة فى هذه الساعة المتأخرة . والمعروف والمتيقن
عندنا أن لهذه الصلاة ملاك معونة خاص . أما فى حالات
السهر أثناء العمل فلا يمكن أن يحرم الإنسان من دقائق
فى منتصف الليل لمشاركة بنى النور فى التسبيح
للعريس ... وصلاة نصف الليل وإن كانت ترمز إلى
تمام السهر ومقابلة العريس ، فالواقع أن ذلك يتم بالفعل
بصورة جزئية كفيلة أن تجعل كل يوم عبارة عن بلوغ

الغاية والنصرة بملاقاة الرب ، .

(أ) الخدمة الأولى :

تتحدث صلواتها عن العناري الحكيمات والجاهلات - وعن
حياة السهر لإستقبال العريس .

أما الإنجيل فيحدد مجيء العريس في منتصف الليل ...
ليؤكد لزوم السهر لإستقبال العريس .

وأخطر موقف ، هو وقوف الجاهلات خارجاً وغلق الباب
في وجوههن .

خلاصة القول إن اللقاء الذي سيتم مع السيد المسيح
هو لقاء بين العريس السماوى وبين النفس المنتظرة
الساهرة .

(ب) الخدمة الثانية :

تتحدث صلواتها عن المرأة الخاطئة التائبة .

فلقاؤنا مع الرب في منتصف الليل هو لقاء إنسان
تائب كالمرأة الخاطئة .

ولقاؤنا مع الرب في منتصف الليل هو لقاء إنسان
أحب كثيراً كما أحبت المرأة .

ولقاؤنا مع الرب في منتصف الليل هو لقاء
دموع « وبدأت تبل قدميه بدموعها » .

ولقاؤنا مع الرب فى منتصف الليل هو لقاء عند قدمي الرب (لقاء إنسحاق وسجود) .

ولقاؤنا مع الرب فى منتصف الليل هو سكب للطيب (أى تسليم وتكريس الحياة للرب) .

وأخر كلمة تسمعها النفس فى هذا اللقاء « إيمانك خلصك فانهبى بسلام » .

(ج) الخدمة الثالثة :

هى ختام الصلوات وهى تتحدث عن :

تسليم الحياة كاملة للرب « بيعوا أمتعتكم واعطوا صدقة » . « حيث يكون كنزكم هناك يكون قلبكم » - إن كنز المسيح المتغرب على هذه الأرض فى السماء .

ثم عن حياة السهر لانتظار العريس :

ثم عن الخدمة ، وعمل الوكيل الأمين الذى يقيمه سيده على عبيده .

وأخر ما نسمع فى صلاة نصف الليل « تعالوا يا مباركى أبى رثوا الملك المعد لكم من قبل إنشاء العالم . نعم يا رب سهل لنا أن نكون فى تلك الساعة بغير خوف » أمين .



أوقات الصلاة وكمياتها وارتباطها بصلاة الرب

(١) إن أوقات الصلوات مرتبطة بآلام الرب يسوع أو بأحداث هامة ترتبط بحياة الإنسان ، لذلك يجب أن تصلى في مواعيدها ، لكي نذكر ما تم لأجلنا وما تحمله الرب عنا في هذه الساعات .

ففي صلاة باكر نتذكر قيامة الرب في فجر الأحد لأجلنا .

وفي الساعة التاسعة صباحاً « حلول الروح القدس - وإكليل الشوك - والجلدات من أجلنا » .

وفي الساعة الثانية عشر ظهراً « صلب الرب وألامه » .

وفي الساعة الثالثة بعد الظهر نذكر موت الرب لأجلنا ... الخ .

إن محبتنا للمسيح تزداد مع كثرة تأملنا في الصليب.

« إن مجرد وقوف الخاطيء أمام الله الأب متمسكاً بالصليب ومتوسلاً بدم المسيح تسقط عنه الخطية ويرفع عنه حكمها وتزول لعنتها . لذلك جيد أن يحمل الإنسان الصليب ويقبله كثيراً وقت الصلاة » .

لنتأكد تماماً أن اللحظة التي نذكر فيها صليب يسوع
تكون بركة للساعة التي تذكرناه فيها - بل لليوم كله - بل
للمكان - بل لكل المحيطين بنا .

(٢) كمية الصلاة :

ليس مطلوب منا أن نصلي صلواتنا كاملة من ناحية
الكم ، ولكن يمكن أن نتدرب على حفظ أناجيل الساعات
ونصليها في أوقاتها . ثم نتدرب على حفظ قطع صلوات
الساعة ونصليها مع الأناجيل في حينها ... ثم نزيد هزموماً
بقدر ما تعيننا نعمة الله . إن كل صلاة من هذه الصلوات
سوف لا تستغرق إلا دقائق بسيطة . ولكن علينا أن
نصلي صلاة باكر وصلوات المساء - حسب ظروفنا -
بأكبر قدر ممكن ، إذ في هذه الصلوات ندخل إلى مخدعنا
ونفلق بابه .

(٣) أهمية الصلاة في الميعاد :

يخلصنا من الفتور الناشئ من طول اليوم بين
(باكر والنوم) بدون صلاة . وبالعكس فإنه بمجرد تذكر
الرب ولو دقائق بسيطة على طول اليوم بدافع الحب
والاشتياق للوجود مع الله - سيملاً قلبنا حرارة روحية
ويحفظ الإنسان من التجزية - ويعطينا نعمة الوجود أمام
الله .

(٤) يا حبذا لو نفذ هذا التدريب على مستوى جماعي :
أى تصلى العائلة مع بعضها صلاة النوم مثلاً ... أو
يجتمع شباب مدارس الأحد لصلاة الغروب والنوم
بالكنيسة ... أو عندما يتلاقى الأحياء فى زيارتهم بعضهم
لبعض فى ساعات النهار .

إلهى متى تتحقق هذه الروح فتعود الكنيسة إلى
حالتها الأولى ... كنيسة الصلاة .

« وكانوا يواظبون على ... والصلوات » أع ٢ : ٤٣ .
« وكانوا كل يوم يواظبون فى الهيكل بنفس واحدة »
أع ٢ : ٤٦ .

« وصعد بطرس ويوحنا إلى الهيكل فى ساعة الصلاة
التاسعة » أع ٣ : ١ .

+++



أودع بدار الكتب تحت رقم ٤٩٦٣ لسنة ١٩٧٠

تطلب من مكتبة كنيسة مارجرس باسبورتنج - الاسكندرية

تليفون: ٠٢/٥٩١٩٨٨٨ - فاكس: ٠٢/٥٩٠٢٨٨٨

stgeorge@dataxprs.com.eg

48.4
1545



0308604

